

PÄDIATRISCHES ASTHMA

Ludocare zeigt die Wirksamkeit seiner digitalen Therapie JOE bei der Reduktion schwerer Asthmaanfälle bei Kindern im Alter von 7 bis 11 Jahren.

Lyon, Frankreich – den 12. Juni 2025 – Das in Lyon ansässige Unternehmen Ludocare, ein Pionier auf dem Gebiet der digitalen Therapien für Kinder, gibt positive Ergebnisse seiner randomisierten Phase-3-Studie Asthma JOECARE bekannt. Die Studie zeigt, dass bei Kindern im Alter von 7 bis 11 Jahren mit persistierendem Asthma die Zahl der schweren Asthmaanfälle durch den Einsatz von JOE, einer digitalen Therapie, signifikant reduziert werden konnte.

Pädiatrisches Asthma – ein unterschätztes gesundheitspolitisches Thema

Asthma ist die häufigste chronische Erkrankung im Kindesalter – in Frankreich ist mehr als jedes zehnte Kind betroffen¹. Diese komplexe Erkrankung ist oft schlecht kontrolliert und beeinträchtigt gleich mehrere Lebensbereiche:

- **Gesundheit der Kinder:** Häufige Anfälle können zu bleibenden Lungenschäden führen und in schweren Fällen lebensbedrohlich sein.
- **Schulalltag:** Asthma ist die Hauptursache für Schulversäumnisse in Frankreich².
- **Lebensqualität von Kindern und Eltern:** Schlafstörungen, eingeschränkte Sportaktivitäten, Belastungen im Familien- und Sozialleben sowie eine hohe mentale Belastung der Eltern sind häufige Folgen.

Obwohl es wirksame inhalative Therapien gibt, wird deren Wirkung in der Praxis oft durch mangelnde Therapietreue, Anwendungsfehler und falsche Inhalationstechniken beeinträchtigt³⁻⁴. Im Jahr 2015 wurden in Frankreich über **42.000 Asthma-bedingte Krankenhausaufenthalte** bei Kindern unter 15 Jahren verzeichnet¹.

Frühzeitiges Erlernen des richtigen Umgangs mit Asthma ist entscheidend, um schwerwiegende Komplikationen zu vermeiden.

Ludocare hat eine innovative Lösung entwickelt: JOE, eine digitale Therapie bestehend aus einem Gesundheitsbegleiter in Form eines Roboters für das Kind und einer speziell entwickelten App für die Eltern. Sie unterstützt die ganze Familie im Alltag mit Asthma, indem sie:

- die **Therapietreue verbessert**,
- den **richtigen Umgang mit Inhalatoren und deren Technik** vermittelt und das Kind so aktiv in die Behandlung einbindet – auf spielerische Art und Weise,
- die **mentale Belastung der Eltern reduziert**, indem sie sich nahtlos in den Familienalltag integrieren lässt.

JOE ist damit mehr als nur eine Erinnerungshilfe zur Medikamenteneinnahme: Die digitale Therapie vermittelt Wissen, schult die Inhalationstechnik und fördert die Therapietreue – und verbessert so die Wirkung der verordneten Medikamente sowie die Kontrolle des Asthmas.

Überzeugende klinische Ergebnisse belegen den Nutzen.

Die **Asthma JOECARE Studie** (NCT04942639), durchgeführt in **17 Krankenhäusern und Praxen in Frankreich**, schloss **213 Kinder mit Asthma** im Alter von **4 bis 11 Jahren** ein, die über **12 Monate beobachtet** wurden.

Die Patient:innen wurden in zwei Gruppen aufgeteilt:

- Kontrollgruppe: Asthma- Standardtherapie
- Interventionsgruppe: Standardtherapie + JOE, die digitale Therapie von Ludocare

Die Studie zeigte eine klinisch relevante und statistisch signifikante Reduktion der Anzahl schwerer Asthmaanfälle bei Kindern im Alter von 7 bis 11 Jahren, was den therapeutischen Nutzen der JOE-Lösung für diese Altersgruppe bestätigt.

Dreifache Herausforderung erfolgreich gemeistert

Mit der Durchführung der Asthma JOECARE Studie hat Ludocare drei wesentliche Herausforderungen gemeistert – ein Beleg für das Engagement des Unternehmens für eine tiefgreifende Verbesserung der Versorgung von Kindern mit Asthma:

► **Höchste methodische Standards**

Die Studie wurde nach den Kriterien für Arzneimittelstudien des ICH (International Council for Harmonisation) konzipiert: randomisiert, kontrolliert und multizentrisch. Dieses hohe methodische Niveau verleiht den Ergebnissen wissenschaftliche Glaubwürdigkeit, wie sie im Bereich der digitalen Therapien für Kinder selten erreicht wird.

► **Breite ärztliche Beteiligung**

Die Studie integrierte Ärztinnen und Ärzte sowohl aus dem klinischen Bereich als auch aus niedergelassenen Praxen – und bildet so realitätsnah den Behandlungsalltag von Kindern mit Asthma ab. Diese Mischung aus Praxis- und Krankenhaussetting stärkt die Übertragbarkeit der Ergebnisse.

► **Eine beachtliche pädiatrische Stichprobe**

Mit 213 eingeschlossenen Kindern mit persistierendem Asthma im Alter von 4 bis 11 Jahren stellt die Studie eine bemerkenswerte und repräsentative Stichprobe für die pädiatrische Forschung dar.

Auf dem Weg zur Erstattung in Frankreich und Deutschland

Auf Basis dieser vielversprechenden Ergebnisse hat Ludocare Verfahren in die Wege geleitet, um **JOE als erste erstattungsfähige digitale Therapie für pädiatrisches Asthma** in Frankreich und Deutschland anerkennen zu lassen. Eine solche Anerkennung wäre ein bedeutender Schritt in Richtung **Chancengleichheit im Zugang zur Versorgung** für asthmakranke Kinder.

„Die Asthma JOECARE Studie hat gezeigt, dass eine digitale Therapie die Anzahl schwerer Asthmaanfälle klinisch signifikant senken kann. Neben diesen messbaren Ergebnissen erleben wir im Alltag viele weitere positive Effekte: bessere Aufklärung, verbesserte Versorgung, ein bewussterer Umgang mit der Krankheit – und ein echter Motivationsschub, den keine klinische Studie abbilden kann.“

Dr. Kévin ARLAUD, Kinderpneumologe, Aix-en-Provence

„Neben den quantitativen Ergebnissen berichten Kinder und ihre Familien von einem klar spürbaren Mehrwert durch JOE. Viele erzählen, wie der kleine Roboter ihnen geholfen hat, die Krankheit besser zu verstehen und zu bewältigen – und wie aus einem schwierigen Begleiter eine freundliche Alltagsstütze wurde.“

Dr. Céline CHANELIÈRE, Kinderpneumologin, Lyon

„Diese Ergebnisse sind ein Meilenstein für Ludocare und bestätigen, dass digitale Therapien eine sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen Asthmatherapie bei Kindern darstellen. Ohne Nebenwirkungen, ohne Wechselwirkungen, ohne Kontraindikationen – dafür mit spürbarem Mehrwert für Kind und Familie. Wir setzen unseren Weg zur personalisierten Asthmaversorgung in Frankreich und Deutschland mit großem Vertrauen fort.“

Alexandra de la Fontaine, CEO von Ludocare

Über Ludocare

Ludocare wurde 2017 in Lyon gegründet und entwickelt digitale Therapien für Kinder mit chronischen Erkrankungen. Die Kombination aus medizinischer Wirksamkeit und spielerischem Lernen ermöglicht es Kindern, früh Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen. Ziel ist eine verbesserte Lebensqualität – heute und in der Zukunft. JOE, die erste digitale Therapie von Ludocare, richtet sich an Kinder mit persistierendem Asthma.

Quellenangaben:

1. Santé Publique France, Daten von 2015
2. Nationales Observatorium für chronische Atemwegserkrankungen
3. Inhalationstechniken bei Asthma: Herausforderungen und Perspektiven (M. Molimard, P.O. Girodet, Oktober 2023)
4. HAS – Richtlinien für den sachgerechten Einsatz inhalativer Medikamente bei Asthma